



大麦草汁

建立免疫防护网

NA能自我修复，功能的速度超过正常的3倍。
统。当大麦草汁进入已损坏的细胞时，细胞中的D
统所需要的各种营养，更好的保护人体的免疫系统
最高的，并含有最广泛的营养成分，提供了免疫系统
在众多的蔬菜中，大麦草所含的硷性是所有蔬菜



▲大麦草汁中含有抗细胞老化酵素 SOD。

日常生活当中，由于我们吃了太多的加工食物，造成
人体偏向酸性，所以大麦草能帮助平衡人体的酸硷程



▲大麦草叶中的高硷性，协助平衡身体因
饮食太多的加工食物造成的酸性PH。

大麦草汁的好处：

- ① 可以增强提高我们的免疫系统及抗病能力
- ② 促进消化系统、改善精力和耐力
- ③ 调节及维持身体健康的PH
- ④ 预防癌症
- ⑤ 改善高血压、糖尿病、关节炎及便秘问题
- ⑥ 对受伤、感染及手术后的康复有快速的复原效果
- ⑦ 改善皮肤有关的病症及过酸
- ⑧ 缓解压力、焦虑及预防老化

大麦草汁与免疫系统

人 体内的免疫系统是非常的错综复杂，它的主要功能是帮助我们建立一个完整的“防卫系统”，以抵抗及保护我们的身体，免受疾病的伤害与传染。一旦人体的免疫系统受到伤害及破坏，就很容易受到病菌的感染，因此我们应该好好的加强我们个人的“防护网”。

如何增强我们的“免疫系统”的能力呢？大

山草 整理

马利拉斯沃医生 (Mary Ruth Swope) 和大卫艾达布罗医生 (David A. Darbo)、畅销书作者及营养教育家，在他们的著作《大家的健